



RENDI SICURE LE TUE PASSEGGIATE: 10 CONSIGLI CHE FANNO LA DIFFERENZA

◆ PRIMA DI METTERTI IN CAMMINO 🧳

- 1) **Avvisa sempre qualcuno** (amici o familiari) su dove stai andando e quando prevedi di rientrare.
- 2) **Meglio in compagnia!** Camminare con un amico o familiare è più sicuro.
- 3) **Porta il cellulare carico** (al 100%) e, se possibile, una powerbank.
- 4) **Attiva la localizzazione GPS.** Nessuno saprà dove vai ma in caso di necessità i soccorritori sapranno dove trovarti. Bastano 10 secondi! Come?
 - Attacca un piccolo GPS alle chiavi o allo zaino.

- Se non ne hai uno, **attiva la posizione sul cellulare**  :
 - Apri il menù a tendina in alto
 - Tocca l'icona “ Posizione”



- Oppure vai su **Impostazioni** → **Posizione** → **Attiva**

Se sei bravo con la tecnologia, puoi anche scaricare app dedicate come “GeoResQ” o “Where Are U”

- 5) **Controlla il meteo** e torna prima del tramonto. Ricorda: non solo la pioggia è pericolosa ma spesso sono le nuvole basse che disorientano.
- 6) **Porta acqua e cibo:** in caso di imprevisto anche una semplice borraccia può fare la differenza.
- 7) **Vestiti in modo adeguato:** indossa scarpe con suola antiscivolo e caviglia protetta ma porta con te anche una maglia pesante e giubbotto catarifrangente (quello dell'auto va benissimo).
- 8) **Porta un fischietto:** piccolo, leggero, utile per attirare l'attenzione se sei in difficoltà.

IN CASO DI DIFFICOLTÀ

9. **Chiama subito il 112** (Numero Unico Emergenze) e mettiti il giubbotto catarifrangente!
10. Dopo la chiamata, **resta fermo** e segui le istruzioni dei soccorritori. Muoversi può complicare le ricerche!

Un comportamento attento non costa niente, riduce il rischio di incidenti e aiuta i soccorsi!

Ricorda: La raccolta dei funghi epigei è regolata dalla L.R. 22 marzo 1999 n. 16. Rispetta limiti, giorni e orari. In caso di violazione sono previste sanzioni amministrative e sequestro dei funghi